

# INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

## Encefalomielite eqüina do leste

Massachusetts Department of Public Health (MDPH), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### O que é encefalomielite eqüina do leste?

A encefalomielite eqüina do leste (EEE) é uma doença rara, porém séria, causada por vírus. O vírus da EEE infecta pássaros que vivem em pantanais de águas doces e é transmitido entre pássaros por mosquitos infectados. Se um mosquito infectado com o vírus picar um cavalo ou pessoa, o animal ou a pessoa podem adoecer. O risco de contrair EEE é maior entre fins de julho até o final de setembro.

### Quais são os sintomas da EEE?

Os primeiros sintomas são febre alta (38,5 a 41 °C – ou 103 a 106 °F), rigidez no pescoço, dores de cabeça e falta de energia. Estes sintomas surgem de três a dez dias após a pessoa ser picada por um mosquito infectado. A inflamação e o inchaço do cérebro, denominada encefalite, é o sintoma mais perigoso. A doença piora rapidamente e alguns pacientes podem entrar em coma no prazo de uma semana.

### Qual é o tratamento para a EEE?

Não há cura para a EEE; três em cada dez pessoas que contraem a doença falecem devido à EEE. Tudo o que os médicos podem fazer é controlar a febre e diminuir a pressão no cérebro. Algumas pessoas que conseguem sobreviver à doença ficam permanentemente inválidas. Poucas pessoas conseguem sarar completamente.

### Como é transmitida a EEE?

O vírus que causa a EEE é transmitido apenas por mosquitos. Pessoas e cavalos com EEE não transmitem a doença.

### A EEE é comum em Massachusetts?

A EEE é muito rara. Desde a primeira vez em que foi descrita, em 1938, até 2005, foram relatados 84 casos em Massachusetts. Cinquenta desses casos ocorreram durante surtos em 1938-39 e 1955-56. Mais da metade dos casos ocorreram nos distritos de Plymouth e Norfolk, no sudeste de Massachusetts. Casos raros ocorreram fora da região leste de Massachusetts.

### O que você pode fazer para se proteger?

Existe uma vacina contra a EEE para cavalos, mas não para seres humanos. A melhor forma para se proteger é evitar que os mosquitos possam picá-lo. Siga estas precauções a cada verão para reduzir o risco de ser picado por mosquitos, particularmente se viver próximo a áreas pantanosas naturais.

- Se você precisar sair durante o pôr-do-sol ou ao amanhecer, que são os horários de maior atividade dos mosquitos portadores do vírus da EEE, use uma camisa de manga comprida e calças compridas. Lembre-se, especialmente, de cobrir os braços e pernas de crianças brincando ao ar livre.  
Conserte todos os furos das telas de sua casa e verifique se estão bem presas a todas as portas e janelas.
- Use um repelente que contenha DEET (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida) ou Picaridin (KBR 3023). Observou-se que o óleo de limão e eucalipto [p-metano 3,8-diol (PMD)] oferece tanta proteção quanto as concentrações baixas de DEET. Ademais, recomenda-se o uso de produtos que contenham permetrina apenas sobre roupas, calçados, cortinados contra mosquitos de cama/berço e equipamento para campismo. Observe que os rótulos dos produtos que contêm óleo de limão e eucalipto especificam que não podem ser aplicados em crianças com menos de três anos de idade. Além disso, Academia Norte-Americana de Pediatria não recomenda o uso de nenhum repelente em crianças com menos de dois meses de idade.

As seguintes precauções devem ser adotadas ao se usar produtos contendo DEET:

- Aplique sempre os repelentes de acordo com as instruções do rótulo.
- Aplique os repelentes apenas na pele exposta e/ ou nas roupas, conforme indicado no rótulo. Não use repelentes sob as roupas.

- Nunca aplique repelentes sobre cortes, feridas ou pele irritada.
- Não aplique os repelentes nos olhos, boca e aplique-os com moderação ao redor das orelhas. Ao usar repelentes, não os borrife diretamente sobre o rosto: borrife-os sobre as mãos e em seguida passe sobre o rosto.
- Não deixe as crianças mexer no produto. Ao usar repelentes em crianças, aplique primeiro em suas mãos e então passe na criança. Você não deve aplicar nenhum repelente nas mãos das crianças.
- Use uma quantidade de repelente apenas suficiente para cobrir a pele e/ou a roupa exposta. A eficácia não melhora se saturar ou aplicar grandes quantidades do repelente. Se os insetos continuarem a picar depois que tiver usado uma camada fina do repelente, aplique então um pouco mais.
- Após voltar para recintos fechados, lave a pele tratada com água e sabão. Lave também as roupas tratadas antes de vesti-las novamente.

## O que você pode fazer para reduzir o número de mosquitos em sua casa e vizinhança?

Para reduzir a população de mosquitos em sua casa e vizinhança, elimine toda água parada que possa ser usada para a proliferação de mosquitos. Os mosquitos começam a se proliferar em qualquer poça ou água parada que dure mais do que quatro dias. Algumas medidas simples a serem adotadas são:

- Jogue fora ou esvazie com regularidade latas, recipientes plásticos, vasos de cerâmica e outros recipientes que possam juntar água (inclusive latas de lixo) na sua propriedade.
- Preste atenção especialmente a pneus velhos que possam acumular-se em sua propriedade. A água estagnada em pneus é um local comum de proliferação de mosquitos.
- Faça furos no fundo de recipientes de reciclagem que sejam deixados do lado de fora, para que a água possa escorrer para fora.
- Limpe as calhas dos telhados; retire folhas e detritos que possam obstruir a drenagem das águas pluviais.
- Vire carrinhos de mão e piscinas infantis de plástico para baixo quando não estiverem sendo usados.
- Não deixe estagnar a água de chafarizes de pássaros; instale um sistema de aeração de tanques ornamentais ou coloque peixes na água.
- Mantenha piscinas limpas e devidamente cloradas; retire a água acumulada sobre coberturas de piscinas.
- Faça um ajardinamento para eliminar o acúmulo de águas paradas na sua propriedade.

## O que o estado de Massachusetts faz para proteger o povo contra a EEE?

Massachusetts desenvolveu um Plano de Vigilância e Resposta (Surveillance and Response Plan) que coordena as iniciativas de agências e autoridades locais para reduzir a EEE. O plano abrange a verificação da presença do vírus em mosquitos, a redução do número de mosquitos no meio ambiente e a divulgação à população de informações sobre como evitar picadas de mosquitos. Todos os anos, de maio até a primeira geada forte, o MDPH e os projetos municipais de controle de mosquitos coletam mosquitos de vários locais em todo o estado e os enviam ao laboratório estadual para serem testados. Quando o vírus que causa a EEE é encontrado em mosquitos, o MDPH entra em contato com as secretarias locais da saúde e com os projetos de controle de mosquitos, pedindo-lhes que intensifiquem suas atividades de informação e controle de mosquitos. O MDPH oferece materiais informativos a médicos, veterinários, oficiais da saúde pública e à população em geral, além de relatórios atualizados on-line sobre a atividade da EEE em mosquitos, cavalos e seres humanos.

### Para obter mais informações:

- **Para dúvidas e perguntas gerais sobre a EEE:** Contate a MDPH, Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) pelo telefone (617) 983-6800, pelo telefone de discagem gratuita 1-888-658-2850 ou on-line em [www.mass.gov/dph/wnv/wnv1.htm](http://www.mass.gov/dph/wnv/wnv1.htm). Entre em contato também com a secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- **Para dúvidas e perguntas sobre os efeitos dos pesticidas à saúde:** Contate a MDPH, Centro de Saúde Ambiental (Center for Environmental Health) pelo telefone (617) 624-5757.
- **Para obter informações gerais sobre o controle de mosquitos:** Visite a página [www.mass.gov/agr/mosquito/index.htm](http://www.mass.gov/agr/mosquito/index.htm) ou entre em contato com o Comitê Estadual de Correção e Controle de Mosquitos (State Reclamation and Mosquito Control Board), no Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (Massachusetts Department of Agricultural Resources) pelo telefone (617) 626-1777.
- **Para dúvidas e perguntas sobre o controle de mosquitos em sua cidade:** Entre em contato com a secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).